

ExerCube ExerUP!

Der ExerCube ist ein innovatives Trainings- Setup, welches Fitness und Gaming vereint und soll künftig in der Rehabilitation von Verletzungen eingesetzt werden. Deshalb untersuchen wir, ob gewisse Bewegungsmuster während dem Training vermehrt vorkommen und zeichnen die Bewegungen des Körpers während den Übungen auf. Der Fokus liegt dabei auf der Kniebewegung.

Wir suchen:

- Frauen & Männer zwischen 18 – 40 Jahren
- Sportlich aktiv (mind. 3h pro Woche)
 - Fussball
 - Eishockey
 - Handball
 - Tennis
 - Unihockey
 - Squash
 - Basketball
 - Badminton
 - Volleyball
 - Skifahren

Entweder

- Ohne frühere Knieverletzungen

Oder

- Nach Kreuzbandriss, zum Zeitpunkt wo Sie die sportliche Aktivität wieder aufnehmen dürfen



Wann: ab August 2021

Zeitaufwand: einmalig zwei Stunden

Wo: ZHAW, Haus Adeline Favre,
Katharina-Sulzer-Platz 9, 8401 Winterthur



Bei Interesse füllen Sie den Fragebogen aus via QR-Code
Bei Fragen melden Sie sich bei:
bewegungslabor.pt@zhaw.ch Betreff «ExerCube»

Alle Daten werden vertraulich behandelt. Bitte nehmen Sie zur Kenntnis, dass Ihre Daten beim Zustandekommen eines Kontaktes registriert werden. Sollten Sie an einer Studienteilnahme nicht interessiert sein oder nicht für eine Teilnahme in Frage kommen, werden Ihre Daten unverzüglich gelöscht. V1 12.08.2021